

題名「 日中活動 合気道 」
実施日：令和4年8月2日（火）

職員による合気道を実施しました。職員による実演です！
「相半身」、「逆半身」など専門的な言葉のレクチャーもありました。



みなさん真剣に取り組まれていました☆
次回のレクも楽しみですね！！

（記事：若松）