

題名「健康器具を寄贈していただきました。」

実施日 令和3年12月15日（水）

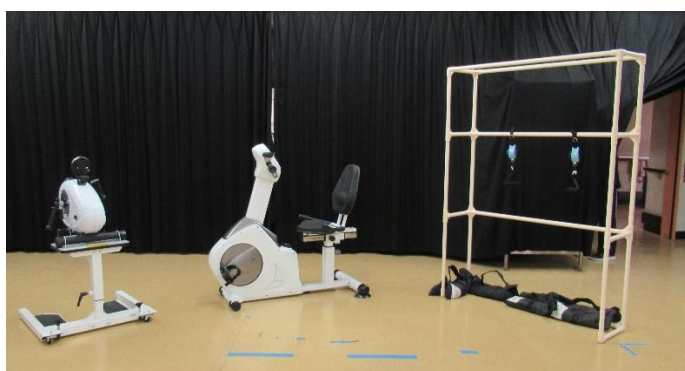
あさか向陽園で嘱託医をして頂いている、栗原整形外科の栗原友介先生より利用者の健康増進を目的に11月17日に健康器具を贈呈していただきました。



栗原整形外科

栗原 友介 院長

3つの健康器具を寄贈頂きましたので、ご紹介させていただきます。



①リカンベントフルバイク



手と足両方漕ぐことができ全身の運動をすることができます。ディスプレイには、心拍数や運動の状況などが写るようになっています

②アームエルゴメーター



主に座位での上肢・腕の運動をする機械です。抵抗のあるハンドルを回します。下肢麻痺の方や、片麻痺の方も片手で行うことができます。

③ぷるそら



こちらも主は上肢の運動となりますが、牽引型上肢運動をすることができます。負荷のあるベルトを引っ張ることで運動をすることができます。引っ張り方も複数あり様々な運動方法があります。

そして、12月7日に感謝を込めてクリスタルの感謝状を贈らせていただきました。



※サンプル

寄贈頂いた健康器具は園でしっかりと管理をさせて頂き、大切に使用させていただきます。