

件名(題名)「機能訓練はどんなことをしているのかな？」 実施日：5月11日(火)

そうか光生園の機能訓練室には理学療法士が一人おり、
入所利用者 50 名のリハビリテーションを行っています。
全員の利用者が同じ訓練内容ではありません。それぞれに合った訓練メニューを行っています。

まずは手を洗っていただいています。



できる範囲で清潔に～

そして、きれいな手のまま平行棒で歩行訓練！ →

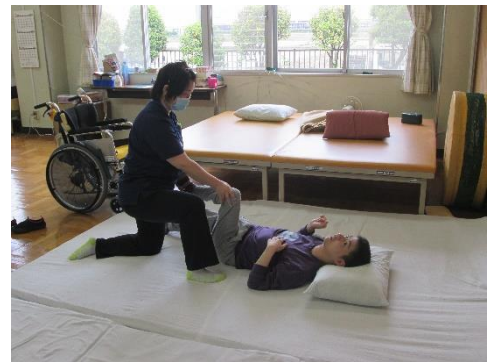


安心して下さい！！
←ちゃんとそばについていますよ



次は、マットに下りて体を伸ばしまーす。
普段なかなかできない姿勢なので気持ちよく感じる方が多いです。

お次は、関節可動域訓練。ストレッチも兼ねています。
からだのがびて、らく~になりますよ。



最後は、マットの上を四つ這いで移動します。がんばって全身を使ってくださいね。



この後車いすに乗り移っておしまいです。お疲れ様です。
自主トレーニングにもまた来てくださいね。

いつもは理学療法士の私一人で訓練を行っているのですが、今回は通りかかった副園長や、水分補給介助中の職員に撮影してもらいました。お付き合いありがとうございます。いい写真が撮れたかな？

(記事:及川)