

件名(題名)「地域活動支援センターひかりについて」 更新日 1月25日(月)

酷寒のみぎり、吹きすさぶ北風がいつそう身にこたえる時期ですが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？

そうか光生園の中には、唯一光生園の名前がつかない事業所として、主に身体障害者の方を対象にした「地域活動支援センターひかり」があります。今回は、地域活動支援センターひかりについて紹介したいと思います。

## ～地域活動支援センターについて～

地域活動支援センターとは、障害者総合支援法にもとづき、障害のある人を対象として創作的活動・生産活動・社会との交流促進などの機会を提供する事業所です。

障害のある人の地域生活を支える、国の「地域生活支援事業」のひとつとして位置づけられています。

地域活動支援センターにはⅠ型・Ⅱ型・Ⅲ型の3分類があり、それぞれの役割があります。ちなみに、ひかりはⅡ型の事業になります。

Ⅰ型：精神保健福祉士等の専門職員を配置し、創作的活動または生産活動の機会の提供、社会との交流などを行っています。

Ⅱ型：入浴や食事の提供、機能訓練、介護方法の指導、レクリエーションなどを行っています。

(※ひかりでは、入浴サービスは現在実施していません)

Ⅲ型：通所する地域の障害者の障害特性に応じて生活訓練、作業訓練やその他必要な支援を行っています。

(一昔前の小規模作業所と呼ばれていた事業所が多いです。)



## ～地域活動支援センターひかりの利用者について～

ホームページをご覧になった方は、気づいたかもしれませんが、ひかりの利用者は、草加市在住の身体障害者の方だけではありません。

草加市以外にも、越谷市、八潮市、三郷市、吉川市在住の方も、利用することが可能です。

※ 送迎については、申し訳ありませんが、可能エリアが決まっているので5市全域が対象にはなりません。

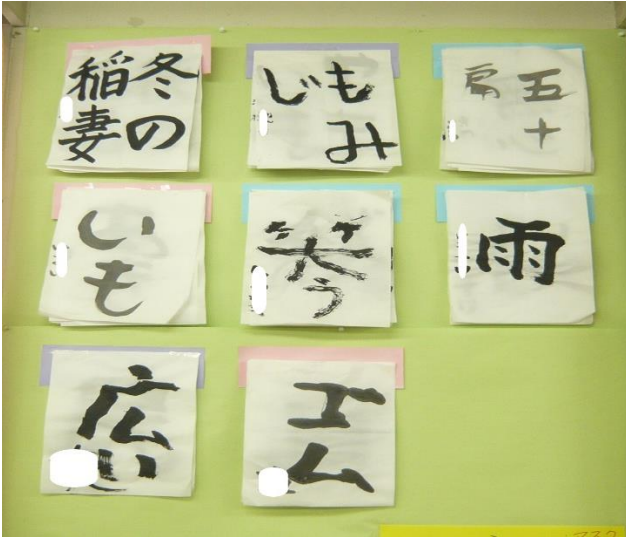
### ～地域活動支援センターひかりの活動内容～

一日の流れについては、ホームページに載せてありますので、そちらをご覧ください。

① 創作活動：毎月のカレンダー作りや月ごとの展示物（大作）を利用者、職員と一緒に作成をしております。作成したものは廊下に掲示して利用者、職員、来訪者の方が見られるようにしています。



② レクリエーション活動：生け花、書道、陶芸、ボッチャ、ゴロ卓球、オセロ将棋、カラオケ、園内味覚狩り、散策等様々な活動を行っています。



③ 行事活動：レイクタウン外出やクリスマス会、園内花見等



④ 機能運動：そうか光生園の機能訓練室の器具を利用して、そうか光生園の理学療法士に助言を得ながら職員と一緒に機能運動を行うこともできます。



以上が、地域活動支援センターひかりにおける活動内容になります。興味関心をお持ちになった方は、地域活動支援センターひかりまで、ご連絡お待ちしております。

記事：南