

件名(題名)「 バイキング 」 実施日 8月20日(木)

そうか光生園では、年に3回昼食をバイキング風にして、楽しんでいただいています。  
今日は、その様子を紹介します。

こちらは食堂前の廊下です。

料理は十分に用意していますが、待ちきれなくて早くから並んでいる方もいらっしゃいます。



**8/20 (木) バイキング  
おしながき**

チャーハン	さわらの梅ソースがけ
クリームパン	なすとツナのあえ物
ミニ冷やし中華	卵の花炒り・きんぴらごぼう
玉子スープ	ケーキ
フライ盛り合わせ (カレー包み揚げ、から揚げ)	

料理が揃い、食堂の中では職員が最後の打ち合わせ中・・・



飲み込みが難しい方向けに、さわらやから揚げは、できるだけ元のままの形状を残しながら食べやすく工夫した「ソフト食」を用意しました。

いよいよバイキングの始まりです。支援員と周りながら利用者が自分で選び、食べたいものをお皿に載せていきます。



たくさんお皿に載った料理もきれいに完食されました！



次回は2月です。お楽しみに！

記事：小暮