

「栄養士による研修～栄養について～」 実施日：8月18日(金)

毎日3食いただいているお食事ですが、なかなか栄養士さんにお話をいただくことがありませんでした。

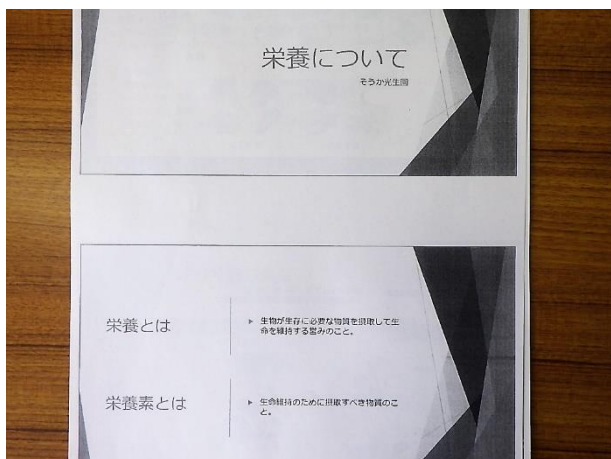
そこで今回、栄養士さんに研修していただくことになりました。

事前に、職員にどんなことを訊きたいのかアンケートを取って、是非に！とお願いしました。

前日にはバイキングがあり、大変忙しい中準備していただきました。



基本的な栄養の話も大変参考になりましたが、日々の食材確保や食数の調整など、苦労されていることもわかりました。



光生園の栄養士さんは恥ずかしがり屋さんなので、「写真は米粒くらいの大きさに…」とのリクエスト！

例えも食物関連！

米粒くらいに・・・なっているかな？

栄養士さん いつもありがとうございます。  
(^\_^)

(記事:及川)