

件名(題名)「 夏のレク大会

」 実施日：R3年 8月16日(月)

毎年、草加市の花火大会に合わせて花火鑑賞会を行っていましたが、今年も昨年に引き続き花火大会が中止となりました。今年はオリンピックの開催があるということでそうか光生園でもパラリンピックをテーマに「夏のレク大会」を実施しました。名前全員が2チームに分かれ、うちわでアヒルを運びリレーを行う「うちわでアヒルを運ぼう」、車いすで決められたコースを自走しタイムを競う「車いすでタイムトライアル」という二種目に参加していただきました。また感染防止対策の徹底した上で、実施しました。

食堂で2グループがそれぞれ一列に並び行った「うちわでアヒルを運ぼう」。いくつも運ばれてくるアヒルを次々と隣の人のうちわに乗せて送ります。何回も運ぶ中でどんどんコツをつかみ、早くなります。応援する様子や真剣にアヒルを運ぶ姿が見られ、白熱したとても良い試合となりました。



そしてアヒルを運び終えた後は、「車いすでタイムトライアル」が始まりました。手動の部、電動の部に
分かれタイムを競いました。皆さんが一生懸命に走る姿がとても印象的で、応援席では先ほどのアヒル
の音を鳴らし楽しそうに応援する姿があり、とても盛り上がったレースとなりました。



最後は表彰式を行い、園長からメダルが贈呈されました。一人ひとり頑張った姿にたくさんの拍手が贈
られ夏のレク大会が終了となりました。

