

件名(題名)「新人研修 4 日目！」

実施日:4月26日 (金)

今回の研修は、

- ボディメカニクス(介護技術に関する)と障害体験
- 食事介助・食事について
- 移乗介助の基本・着脱介助の基本・入浴、整容の基本 の3本建てです。

リハビリテーションの事や、身体を動かす基本、身体の部分の呼び方などの説明がありました。



食事については、「とろみ」のつけ方を行います。  
これが意外と難しい！！  
ダメにならないように急いでかき混ぜて！

水にとろみがついたら、介助される側の体験もします。

「大スプーンにたっぷりの量だとのみこむのに意外と大変なんですね。」



「利用者様が飲み込むのに時間がかかるのがわかりました。」

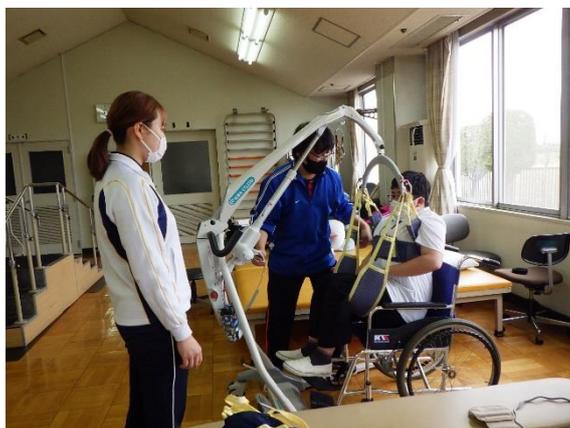
やはり実践もすると理解も深まります。



リフターの体験もお互いに、介助する側とされる側を行います。



うまくおしりが入るように調整するのは、結構難しいのです。



看護師から入浴後の整容の基本について説明をいただきました。

夕方の食事介助の時には、講義を受けた職員の、とろみ実践の实地指導！  
とても頑張っていました😊

(記事:及川)