

パン粥 調理マニュアル

栄養量：200g
290Kcal

① サイコロ状
冷凍食パン50g



② 牛乳200ml加え、
ミキサーにかける



③ 片手鍋に移し
強火にかける



④ ぶつぶつして
きたらホイッパーで
かき混ぜる



⑤ 中火、又は弱火
にする。焦げないように
ホイッパーでかき混ぜる



⑥ 上から落として
帯状のかたさになるま
で加熱



器に盛る

