

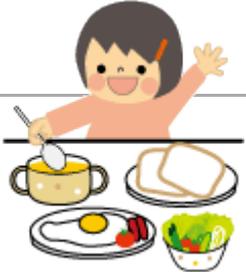
上里学園 食育目標

長期
目標

望ましい食習慣を身につけよう！

楽しい雰囲気の中で食事をし、豊かな心を育てよう！

自立に向けた食生活を心がけよう！

幼児・小学生	けんこうとえいせい	<ul style="list-style-type: none"> * しょくじのまえに、てあらいしよう。 * ただしいせいで、しょくじしよう。 * すきではないものにも、ちょうせんしよう。 * ごはん、しるもの、おかずをじゅんじょよくたべよう。 	
	しょくじのマナー	<ul style="list-style-type: none"> * 「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしよう。 * はし、フォーク、スプーンなど、ただしくつかおう。 * のこさずたべよう。 	

中学生	健康と衛生	<ul style="list-style-type: none"> * 食事バランスを意識して食べられるようになるろう。（朝食はぬかない） * 健康のため、運動もしよう。 	
	食事のマナー	<ul style="list-style-type: none"> * 正しいマナーで楽しく食事をしよう。 * 食材や食事を作ってくれている人に感謝の気持ちをもとう。 * 調理器具を使えるようになるろう。 	

高校生	健康と衛生	<ul style="list-style-type: none"> * 食事バランスを意識して、3食しっかり食べよう。 	
	食事のマナー等	<ul style="list-style-type: none"> * 正しいマナーで楽しく食事をしよう。 * 食材や食事を作ってくれている人に感謝の気持ちをもとう。 * 基本的な調理法を知り、料理を作ってみよう。 	