



えいようし
栄養士

つばい ひとみ
坪井 仁美

「食べることは、わたしたちが活動したり、健康を保ったりする上で欠かせない大切なことです。食品にはそれぞれ、含まれている栄養素や体内での働きが違うため、いろいろな食品を組み合わせるようにしましょう。栄養バランスのよい食事をとることは、難しいことではありません。主食、主菜、副菜、汁物をそろえると、いろいろな食品を食べることができて、自然と栄養のバランスが整います。あすなろ学園でも栄養のバランスを考え、北本市内で穫れたお米や野菜を使い、季節の料理や郷土料理など皆さんに楽しんでいただけるよう工夫しています。3月にはイベント給食もありますので楽しみにしててください。

しょうしゅうだんがいしゅつ part3
小集団外出 part3

かわごえさんさく
川越散策

おおあふがしもちか
大きい鞋菓子とわらび餅を買いました♪



かつどうかいしよび か しづく たいけん
2月土曜開所日 お菓子作り体験！



じょうず
上手においしくできてよかった！！

つく たいけん おごご
グミとカップケーキ作り体験を行いました♪
おやつにおいしくいただきました♡

